

皮付き カシューナッツ

おいしさ&健康がぎっしり!

日本の有機肥料・
日本の農業技術
を使って、
栽培・収穫した
ベトナム産
ロースト
カシューナッツ

亜鉛!鉄分!タンパク質がいっぱい

ポリフェノール・カテキンもたっぷり



この「皮付きカシューナッツ」は、当社が自信を持ってお届けする商品です。収穫高世界一を誇るベトナムで、日本人が肥料からこだわって栽培を指導しているため、従来のカシューナッツにはない、深い香りとコクのある味わいをお楽しみいただけます。カシューナッツの薄皮には、食物繊維が豊富に含まれており、ポリフェノール、オレイン酸、ビタミンEを活かして、抗酸化作用によるアンチエイジングにも期待でき、さらに毎日の食事で不足がちな栄養バランスをしっかりとサポートしてくれます。カロリーはもちろん脂質も低いいため、健康・美容、ダイエットに効果的で、また亜鉛・鉄分なども豊富に含まれているため頭皮育成や男性の精力アップにも力を発揮してくれるはず。まさにナッツ界の王様と言えるでしょう。ほんのり塩味で食べやすく、お子さまのおやつに、またご主人のお酒のおつまみにも最適です。この機会に是非、自然の力から生まれた天然サプリ「皮付きカシューナッツ」をご家族みなさんでご賞味ください。

「カシューナッツ」はナッツの王様!!

カシューナッツは脂肪分が少なく、筋肉を作る植物性たんぱく質が豊富に含まれています。その他にもビタミンKやビタミンB1、銅、マグネシウム、特に日本人に不足していると言われる亜鉛を多く含んでいるため、成長期の子供からお年寄りまで、体の土台をサポートしてくれます。

疲労回復

カシューナッツに含まれるビタミンB1は糖質をエネルギーに変える力があるため、疲労回復に効果があるとされています。

味覚障害や抜け毛防止・ホルモンバランスの調整

カシューナッツは「亜鉛」の含有量がナッツ類でもトップクラスを誇っています。そのため、味覚障害や脱毛・薄毛などの予防、また、ホルモンバランスや精子の生成や運動、卵巣機能を高める効果があります。



骨粗鬆症の予防

カシューナッツには骨を強く丈夫にするビタミンK、銅、マグネシウム、鉄などが多く含まれているため、骨粗鬆症の予防や、お子様の成長などにもお勧めです。



～カラダにやさしく、カラダにいい「カシューナッツ」～

中性脂肪を下げる オレイン酸も豊富

血液中のLDLコレステロールを上げず、中性脂肪を下げる作用や血圧を下げる効果があります。

アンチエイジング

薄皮にあるポリフェノールの抗酸化作用はアンチエイジングに!

オトコの元気に

豊富な亜鉛は、味覚や頭髮維持、男性の精力にお役立ち!

貧血防止に

ナッツでトップクラスの鉄分は、貧血気味の女性にオススメ!

ダイエットに

豊富に含まれるビタミンB1は糖質をエネルギーに変えてダイエットにお役立ち!

アスリートに

鉄はタンパク質と結合し、ヘモグロビンの構成成分となり、からだのすみずみに酸素を運搬する働きがあります。



200g

(ローストカシューナッツ)



15g

名称	薄皮付きローストカシューナッツ
原材料名	カシューナッツ(ベトナム)、食塩
内容量	200g、15g



15g

(生カシューナッツ)

名称	オリジナル生カシューナッツ
原材料名	カシューナッツ(ベトナム)
内容量	15g

成分表	ローストカシューナッツ 100gあたり	生カシューナッツ 15gあたり
エネルギー	576 Kcal	94.2 Kcal
タンパク質	19.8 g	2.2 g
脂質	47.6 g	9.1 g
炭水化物	26.7 g	2.5 g
糖質	20.0 g	
食物繊維	6.7 g	
食塩相当量	0.6 g	
鉄	4.8 mg	0.72 mg
亜鉛	5.4 mg	0.81 mg

七訂食品成分表より

(推定値)

アレルギー物質(表示推奨品目含む)

カシューナッツ

Ulu meaは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

- 国内の自立支援センターと協力し、商品を生産しております。
ご購入いただいた商品1点につき27.5円の支援になります。(15g商品を除く)
- ベトナムへ日本人を派遣し指導を行い、農業技術発展の支援に繋がります。
- 有機肥料を使って栽培することで、地球環境の保護活動に繋がります。

●お問い合わせ・ご注文は…



Ulu mea ウルメア

〒760-0080
香川県高松市木太町628番地14
E-mail ulumea.i@gmail.com



WEB SITE

お求めは当店で