

コミット じてる!?

全国初の「食事学科」も学べてトレーニングできる「高級パーソナルジム」
守成クラブ会員だけの月額プランで
理想的な身体と健康を手に入れませんか？

通常 2ヶ月16回コース 272,800円が…

完全
個室

1ヶ月

4回 33,000円

8回 55,000円

トレーニングは1回50分(シャワー・着替えを除く)

手ぶらでOK!! ウェア・シューズ・タオル・水は全て無料

まずは、
無料体験に来てください!!

ARS COMMIT 福井 までご連絡を!

(アルスコミット)

☎ 070-3820-3000



ARS COMMITなら 自分に合わせた プログラムを選べます!!

経営者は身体が資本!
脳を活性化させませんか?そしてポジティブ思考に!
さあ、自分をアップグレードしましょう!

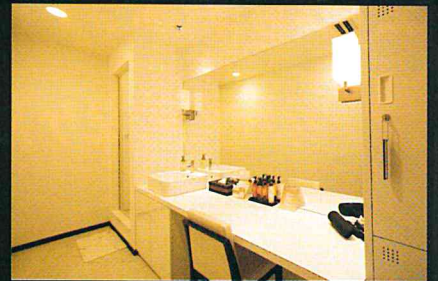
「実際に擬似体験をしてから決めよう!」
最終受付は22時スタート!仕事帰りにでも来れます!!

心齋橋店『全てが完全個室』『シャワー付きパウダールーム』

A
ルーム



B
ルーム



お試しセッションの流れ

STEP 1	ARS COMMIT	まずはご予約	TEL 0120 164 849 見学のみ・体験のみの場合もご予約をお願いいたします!
STEP 2		ご来店	シューズ・ウェア無料レンタル手ぶらでOK!! 個室ロッカー、シャワー、アメニティも充実。
STEP 3		計測・測定	専門的な体重計で体重から基礎代謝まで身体の中を 正確に測り、全身16箇所の周径測定も行ます。
STEP 4		カウンセリング	生活習慣等のヒアリングやお身体の状態をチェックさ せて頂きます。お悩みやご希望・疑問点など、今後に 繋がる大切なことですので、なんでもご相談ください。
STEP 5		プログラム 作成	カウンセリング結果+ご希望に合わせた 完全オリジナルプログラムを作成。
STEP 6		プログラム スタート	週2回のトレーニング+毎日の食事指導を2週間!

様々な年齢層のゲストが
確実に結果を出されています!



※結果には個人差があり、全ての方が同様の結果になるとは限りません。
※個人に合わせた当社規定のプログラムと食事法を行っていただきます。

「密」にならない完全個室

パーソナルトレーニングジム
ARS COMMIT

TEL 0120-164-849 / Open 9:00 - Close 23:00
大阪府大阪市中央区南船場4丁目10番5号南船場SOHO 5F A号室 年中無休

