

ARS FRONTIER 株式会社

奈良本社

〒639-0225

奈良県香芝市瓦口2102番地サンライト五位堂2F

TEL : 0745-71-0555

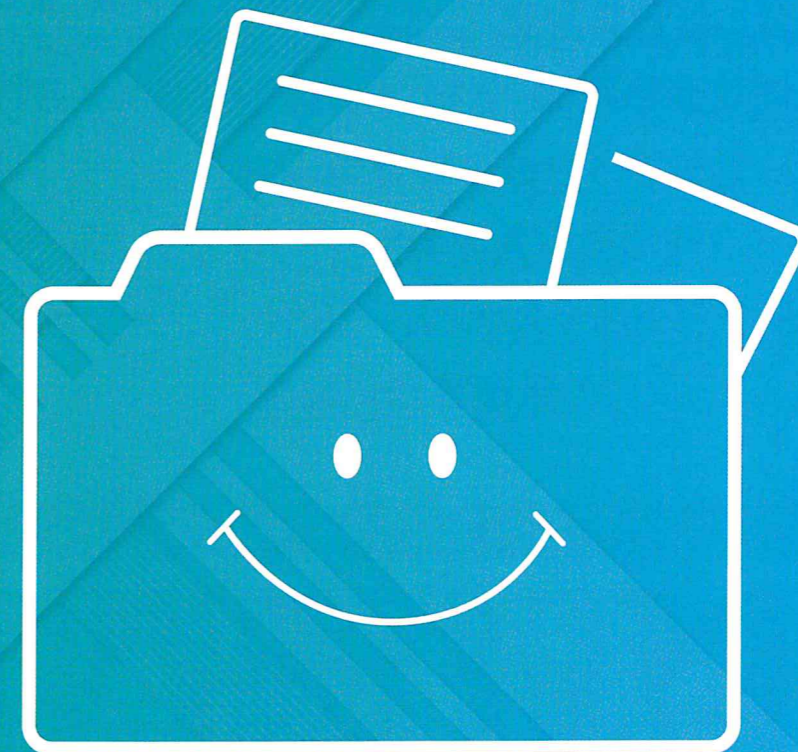
FAX : 0745-71-0556

大阪支社

〒542-0081

大阪府大阪市中央区南船場4-10-5 SOHOビル5F

TEL : 06-6252-6700



*PERSONAL FILE*

決断力が命！  
経営者は身体が資本！  
持っていないと恥ずかしい時代が必ずやってくる。

守成クラブ会員 特別価格版



## 得られるメリット

- 自分の**体質に合った食事方法**
- 自分に**必要な栄養素の把握** (食材、補助サプリメントの把握)
- 運動する際に**注意すべき体の構造の理解**
- 減量・ボディメイク時の**自分だけのトレーニングメニュー**を取得
- 生まれ持った**遺伝子的なリスク** (リスクマネジメントが可能)
- メンタルおよびストレスの**回復方法の取得**

下記に該当する方は **PERSONAL FILE** を手にするべき!!



減量やボディメイクをする際に、どの食材が効果的なのか? 食事方法のコツを知りたい!



ゴルフなどの趣味で行っているスポーツのパフォーマンスをアップしたい!



トレーニングする際に自分にだけメニューが欲しい! 知りたい!



自分の体のリスクを知りたい! そして健康改善したい!



健康診断ではなく社員の生まれ持った特性を把握しておきたい

## これからの時代は今まで以上に「自己管理」をする時代!!

そのためには確かな情報を知り、マネジメント力をUPさせる必要がある。一瞬の変化ではなく一生の変化を手にしてもらうために提供します!  
「世界で1つのあなただけの健康管理データファイル」

当たり障りのない平凡な情報が欲しいわけじゃない!  
中途半端な読み物はいらぬ!! 知りたいのはそこじゃない!

最も多いのは3種類だけの遺伝子を検査して、一まとめして「肥満遺伝子」という造語の検査。「あなたは〇〇タイプですので△△には注意しましょう。また有酸素運動がオススメです」などと誰にでも該当するような情報ばかりで、自分に合わせた詳しい運動方法、食事方法の注意点はなく、「だから何なの?」となる検査結果。自分の情報を提供したはずが一般論でしかない回答ばかり。私たちは、そんな下らない情報を得たいわけではありません。

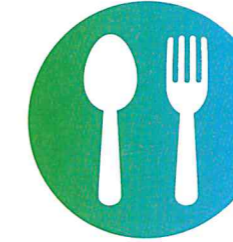
## PERSONAL FILE

57種類の遺伝子型の検査結果に基づいて健康的にライフスタイルを送るべく個別に摂取が必要な栄養素(食材)や食事・トレーニング方法を導き出してイラスト、写真などで詳しく解説した世界に1つのデータファイル

生活スタイルの見直し



食事方法・食材の適合性



運動・トレーニング



遺伝子的なリスク



ダイエットやボディメイクをする際に必要な2パターンのトレーニングメニューの作成。(順番、回数、フォームの注意点などを写真付きで解説)



ダイエットやボディメイクをする際の個々に合った食事方法と摂取が必要な食材、栄養素の分析結果と解説



生まれ持った遺伝子のリスクを分析して5段階表記したグラフでのアドバイスと説明



生活習慣の中で改善できるための習慣や食事学の説明

## 検査遺伝子多型の一覧について(57SNP)

- 【メンタル・ストレス】
- 【睡眠】 【体脂肪】
- 【血糖】 【筋肉】
- 【血管・血圧】 【骨】
- 【コレステロール】

遺伝子	RS番号	遺伝子	RS番号	遺伝子	RS番号	遺伝子	RS番号
1 VDR	rs2228570	16 MYBPC3	rs1052373	31 ESR1	rs2234698	46 BDNF	rs6265
2 TRHR	rs7832552	17 MTHFR	rs1801133	32 CYP19A1	rs936306	47 BDNF	rs2030323
3 TNF	rs1800629	18 MPP6	rs73284230	33 CYP19A1	rs7176005	48 APOE	rs7412
4 TM6SS6	rs855791	19 MT-ND1 (MOTS-c)	rs111033358	34 CRP	rs3093059	49 APOA5	rs2075291
5 SOD2	rs4880	20 MT-CO1	rs386419995	35 CPNE5	rs3213537	50 AGTR2	rs11091046
6 SLC16A1	rs1049434	21 MT-CO1	rs386419948	36 COL5A1	rs12722	51 AGT	rs699
7 RAB11FIP2	rs61866017	22 MT-CO1	rs9629042	37 COL5A1	rs10628678	52 ADIPOP	rs1063539
8 RAB11FIP2	rs10444039	23 LPL	rs328	38 COL22A1	rs11784270	53 ACTN3	rs11815739
9 PPAR-β	rs2267668	24 IGF2	rs680	39 COL22A1	rs6577958	54 ACE	rs4341
10 PPARGC1B	rs251468	25 HSPA12A	rs12259842	40 COL1A1	rs1107946	55 20p11	rs1988076
11 PPARGC1A	rs8192678	26 HSD3B1	rs1047303	41 CNTRF	rs42174853	56 20p11	rs201571
12 PPARGC1	rs17650401	27 HFE	rs1799945	42 CDKAL1	rs2206734	57 NR1H3	rs7120118
13 PPARG	rs1801282	28 GNB3	rs5443	43 CCL2	rs13900		
14 PER3	rs228697	29 GALNTL6	rs558129	44 BNC2	rs10810635		
15 NRF1	rs6949152	30 FTO	rs1558902	45 BMP2	rs10485715		

STEP 1 **申込み** 下記のQRコードまたは担当者へ(070-3820-3000)

STEP 2 **検査** 唾液(口の粘膜)による遺伝子検査

STEP 3 **作成** 様々な体質に合わせたプログラムの作成ができる日米資格保持者、実績が豊富なトレーナー、総合格闘家、鍼灸師の知識を基に分析

STEP 4 **納品** スマートフォンで閲覧可能な電子書籍が完成

PERSONAL FILE  
手にするまでの流れ



お問い合わせはコチラ

ARS FRONTIER 株式会社  
パーソナルファイル事業部  
大阪府大阪市中央区南船場 4-10-5 SOHOビル5F  
MAIL : pf@ars-frontier.co.jp  
TEL : 06-6252-6700  
担当 : 福井 浩一 (TEL : 070-3820-3000)

ご購入はコチラ↓↓↓



販売価格 : 77,000円  
納品まで : 申込から約1ヶ月  
納品方法 : メール (希望者のみ紙)  
支払方法 : クレジット/銀行振込

**守成クラブ価格**  
**55,000円**