

ARS FRONTIER GO, LTD.

私自身が96kgになり諦めていた人生でした・・・

7年前に理想の身体を実現できたこと、痩せた事で感じたことを皆さんにも感じてもらいたいと思い、ARSCOMMITを誕生させました。

ボディメイクは体重の減少を達成するためのものではなく、人生を輝かし変えるためのキッカケの1つだと考えます。

それを手に入れるお手伝いをするのが目的です。

そして新たに・・・

パーソナルファイル、低糖質の乾麺ニューソイデヌードルを誕生させました。



Chief Executive Officer

福井 浩一



LINE
INST ▶



自分の健康を コントロールできないなら 選んでください！



高級パーソナルトレーニングジム
ARS COMMIT



『知る』ことから始めるダイエット & 健康管理
PERSONAL FILE



大豆とこんにゃくでつくった新しい「麺」
NEW SOY DENOODLE



食生活でなんとかしたい人はコレ!!

他にもアイデアメニューなど料理された写真をDMしてもらってInstagramでも紹介します



NEW SOY DE NOODLE

パーソナルジム ARS COMMIT 監修

糖質を気にしている方は必見!

大豆とこんにゃくでつくった
新しい「麺」

50g × 2食入 ¥770

皆様のおかげで
発売1ヶ月で
2,000食
突破!!



ご注文は福井まで
LINEください



パーソナルジム ARS COMMIT
代表トレーナー
福井 浩一

栄養成分表示 1食乾麺時(50g)当たり	エネルギー	165kcal	炭水化物	16.7g
	たんぱく質	21.6g	糖質	0.5g
	脂質	3.8g	食物繊維	10.9g
			食塩相当量	0.5g

Dietary fiber
食物繊維
10.9g

Protein
たんぱく質
21.6g

Sugar
糖質
0.5g

いろんなスープ・ソース、調味料を試してね!



守成メンバーSNS投稿メニュー



麺が好きだからダイエットは諦めてる...

凄い麺を作りました!

よくあるプニプニ食感じゃない! 苧蕪臭い匂いもない! あるのは... コシのある美味しい麺!!



高級パーソナルトレーニングジム
ARS COMMIT

自分で健康を 守れる自信ありますか？

食事・運動・メンタル全てをサポートします。



パーソナルトレーニングジム
ARS COMMIT

Open 9:00 - Close 23:00

大阪府大阪市中央区南船場4丁目10番5号
南船場SOHO 5F A号室

ARS COMMITは何をしてくれるのか？

Point
01 一生使えるボディメイクの知識を手に入れられる！



トレーニングの方法はもちろんのこと、糖質やお酒とのつきあい方や、太らないための食事法など、ずっと役立つ知識が身に付くため、コース終了後のリバウンド防止に役立ちます。

Point
02 毎日の食事管理と、いつでも相談可能！



ARS COMMITは1日3食を専属トレーナーが指導。正しい知識・食習慣が身に付き、しっかり食べながら痩せていきます。食事のこと以外にも日々の生活の悩みなどを相談することができます。

Point
03 充実の設備環境とサポート内容！



ARS COMMITは完全個室のトレーニングルームをはじめ、更衣室やシャワー室も完備。さらにウェアやタオル類、ミネラルウォーター、各種アメニティは全て無料。充実した設備環境で、他人の目を気にする事無く、トレーニングに集中することができます。

その場凌ぎの食事制限や運動を提供するわけじゃない！

- ・**ダイエット減量**プログラム
- ・**更年期障害予防・改善**プログラム
- ・**糖尿病予防・改善**プログラム
- ・**ボディメイク**プログラム

プログラムは個々に目的に合わせて作成します。

正規会員は、16回コース 272,800円～から利用が…

守成限定	シルバー	16,500円 /月2回
	ゴールド	33,000円 /月4回
	プラチラ (食事管理付)	55,000円 /月8回

※トレーニング時間50分、ウェア、シューズ、タオルetc 全て無料！

こちら完全個室!!

お着替えルームにはシャワーも付いています。

汗をかいても大丈夫!



完全個室





遺伝子
検査で

『知る』ことから始めるダイエット & 健康管理



PERSONALFILE

遺伝子57種類の検査をもとに、実績豊富な専門家、トレーナー陣があなたに必要な栄養や運動方をイラストや写真などを交えて詳しくする解説し、電子書籍として提供する新サービス!

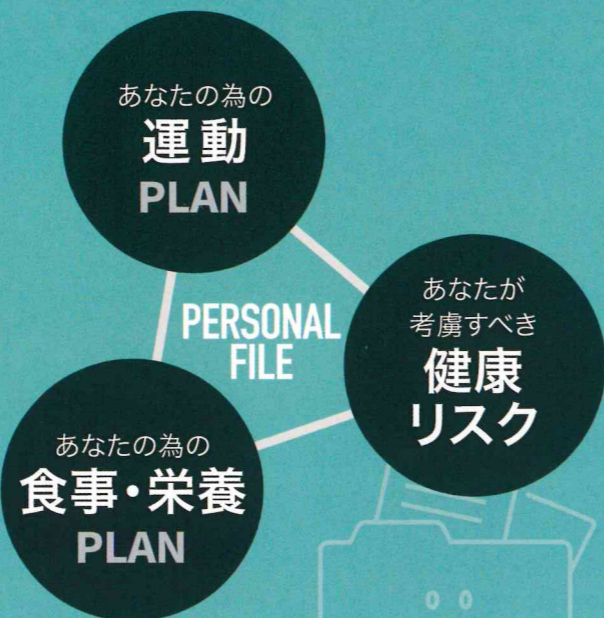
いわば、スマートフォンで持ち歩けるパーソナルトレーナー!



生まれつきの体質から
導き出す、あなたの為の
『取扱い説明書』

57種類の遺伝子検査から

ダイエットやボディメイク、
健康情報をわかりやすく
完全見える化



- ジムに通っても思うように効果が出ない
- ダイエットがうまくいかない
- 歳を重ねるにつれ健康が気になり出した
- 自分に合う食事を知りたい
- スポーツパフォーマンスの向上



これまでこんな悩みは……

PERSONALFILEがあれば

回り道なし! **効率的** **効果的** な
アプローチが可能です。

生涯のパーソナルトレーナーとして。

生まれ持った体質ごとに必要な栄養や運動は異なります。PERSONALFILEは遺伝子検査をもとにあなたに最適で最良情報をわかりやすく解説したものです。いわば、スマートフォンで持ち歩けるパーソナルトレーナー。今後のライフスタイルの大きな指標とし、存分に活用してください。

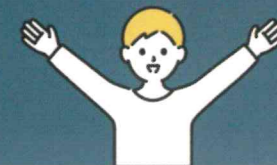


ここがスゴイ!

PERSONAL FILE

多角的なアドバイスが当社の強みです。

- 実績豊富な専門家、トレーナーが遺伝子57種類の検査結果から体質的傾向を把握。
- りんご型、洋なし型など多くに当てはまる漠然とした指標ではなく個々に解析した完全オリジナルの情報をお届けします。
- 生涯つかえるダイエット、ボディメイクの知識が身につきます。
- 体質にあった食事、サプリメントを含む具体的な栄養指導。
- 将来の健康リスクやメンタルマネジメントに有効。
- 生活や食習慣の改善点を把握



PERSONALFILE でわかること

遺伝子検査の結果を基に、各種専門家が1人ひとりに合わせた形でわかりやすくアドバイスいたします。



体質ごとの 食事、食材の適合性

個々にあった食事法、摂取が必要な食材、栄養素を分析結果をもとに解説。

栄養・サプリメント

食事だけでは取りきれない栄養素をサプリで補う際のアドバイスと解説

体の構造理解

運動する際、怪我をしないための体の構造、注意すべきポイントを解説。

自分だけの トレーニングメニュー

減量・増量に必要な2パターンのメニューをご提案
順番、回数、フォームなどわかりやすく解説。

【写真付き】

遺伝子的なリスク

生まれ持った遺伝子のリスクを分析。
5段階表記したグラフを用い、具体的な
アドバイスと説明。

メンタリティの傾向、 ストレス回復方法

ビジネスパーソンにとってストレスマネジメントも重要。自分の傾向を知っておくことで対策も可能になります。

あなたにパーソナライズされた世界に一つの価値あるデータでいつまでも若々しく健康に。

検査遺伝子多型57sp

遺伝子	RS番号	遺伝子	RS番号	遺伝子	RS番号	遺伝子	RS番号
1 VDR	rs2228570	16 MYBPC3	rs1052373	31 ESR1	rs2234698	46 BDNF	rs6265
2 TRHR	rs7832552	17 MTHFR	rs1801133	32 CYP19A1	rs936306	47 BDNF	rs2030323
3 TNF	rs1800629	18 MPP6	rs73284230	33 CYP19A1	rs7176005	48 APOE	rs7412
4 TMPRSS6	rs855791	19 MT-ND1 (MOTS-c)	rs111033358	34 CRP	rs3093059	49 APOA5	rs2075291
5 SOD2	rs4880	20 MT-CO1	rs386419995	35 CPNE5	rs3213537	50 AGTR2	rs11091046
6 SLC16A1	rs1049434	21 MT-CO1	rs386419948	36 COL5A1	rs12722	51 AGT	rs699
7 RAB11FIP2	rs61866017	22 MT-CO1	rs9629042	37 COL5A1	rs10628678	52 ADIPOP	rs1063539
8 RAB11FIP2	rs10444039	23 LPL	rs328	38 COL22A1	rs11784270	53 ACTN3	rs1815739
9 PPAR-8	rs2267668	24 IGF2	rs680	39 COL22A1	rs6577958	54 ACE	rs4341
10 PPARGC1B	rs251468	25 HSPA12A	rs12259842	40 COL1A1	rs1107946	55 20p11	rs1998076
11 PPARGC1A	rs8192678	26 HSD3B1	rs1047303	41 CNTFR	rs42174853	56 20p11	rs201571
12 PPARGC1	rs17650401	27 HFE	rs1799945	42 CDKAL1	rs2206734	57 NR1H3	rs7120118
13 PPARG	rs1801282	28 GNB3	rs5443	43 CCL2	rs13900		
14 PER3	rs228697	29 GALNTL6	rs558129	44 BNC2	rs10810635		
15 NRF1	rs6949152	30 FTO	rs1558902	45 BMP2	rs10485715		

確かな情報を手にして
自分をコントロールしたい人は是非!!

販売価格: 77,000円
守成価格: 55,000円